

Психофизиологические особенности лиц с синдромом Дауна, влияющие на их возможность участия в спортивной деятельности

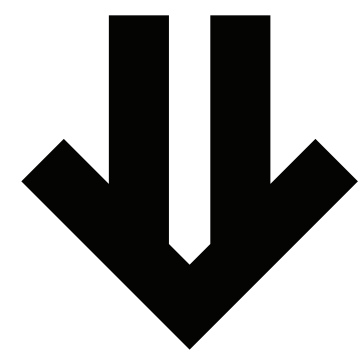
Набойченко Евгения Сергеевна, доктор психологических наук, профессор
Лупандин Владимир Иванович, доктор биологических наук, профессор
Бойко Ольга Яковлевна, кандидат педагогических наук

Санкт-Петербург, 2013

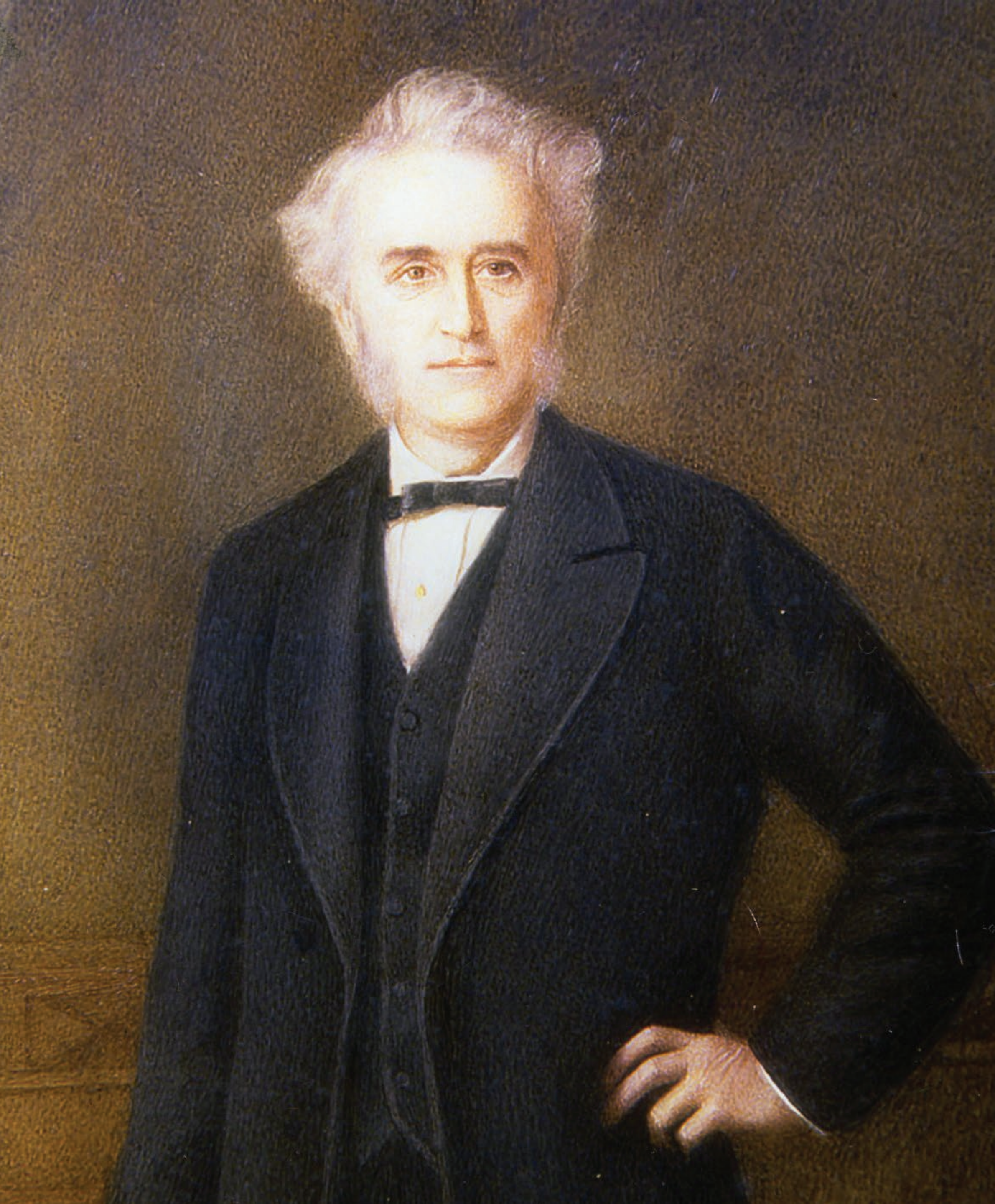


Гипотеза

Лица с синдромом Дауна имеют свои биологические и психофизические феномены, в отличие от лиц с умственной отсталостью, но без данного синдрома, что не позволяет рассматривать эти две группы как моногенные и имманентные по своим психофизиологическим свойствам, в общей картине умственной отсталости.



**Результаты спортивной деятельности
не могут быть корректно сопоставлены**



История развития представлений о синдроме Дауна

**Джон Лэнгдон Даун
1828–1896**

«Наблюдения по этнической
классификации умственно
отсталых людей» (1866)

«Психические заболевания
детей и подростков» (1887)

История развития представлений о синдроме Дауна

Фундаментальные труды о синдроме Дауна

1946 Клеменс Бенда

«Монголизм и кретинизм»

1959 Карл Кёниг

«Монголизм. Внешний вид и происхождение.

Лечение и воспитание монголоидных детей и подростков»



Жером Лежен 1926–1994

В 1959 г. выявил генетическую природу синдрома Дауна — зафиксировал 3-ю хромосому в 21-й паре у ребенка с монголоидностью

дополнил обычное понятие «болезнь Дауна» термином «трисомия по 21-й хромосоме»

История развития представлений о синдроме Дауна

В 1965 г. Всемирная организация здравоохранения ввела в международную классификацию название «синдром Дауна».

Синдром Дауна

под редакцией Ю.И. Барашнева

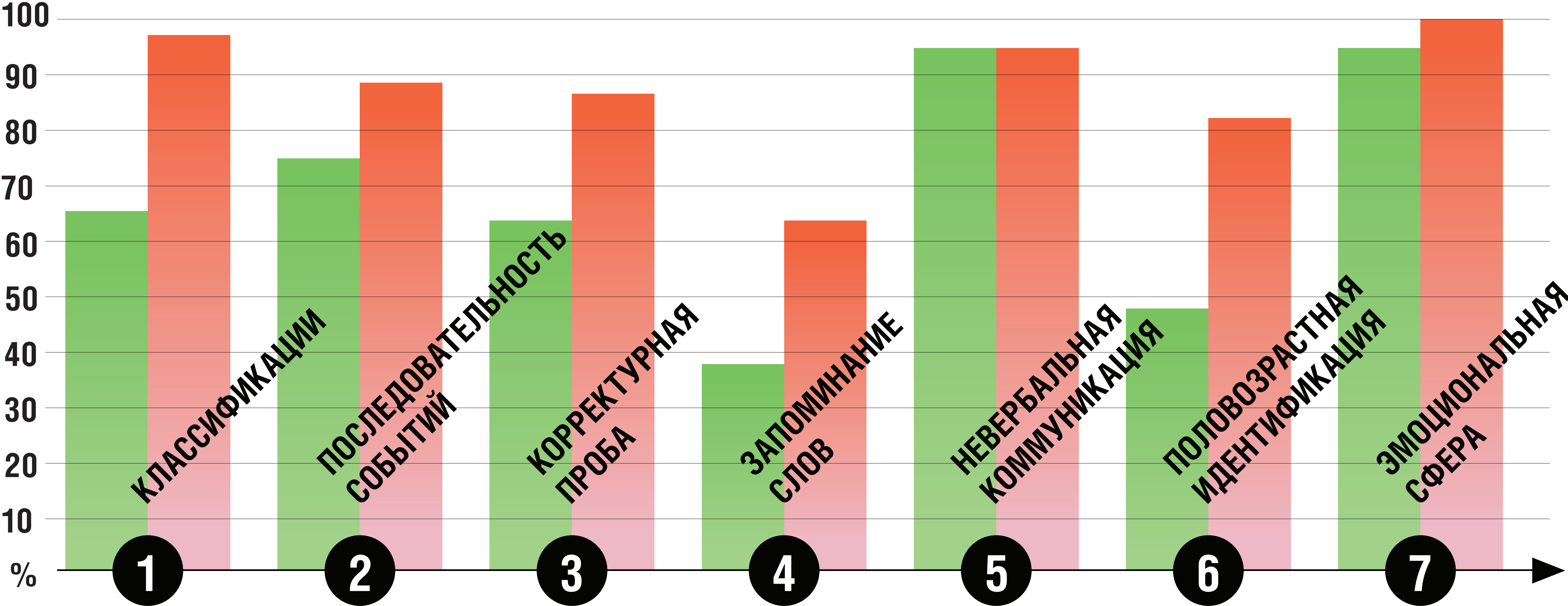


Синдром Дауна. Медико–генетический и социально– психологический портрет

под ред. Ю.И. Барашнева.
М., Триада–Х, 2007

Сравнительный анализ особенностей детей с синдромом Дауна и детей с легкой и умеренной умственной отсталостью

● ДЕТИ С СИНДРОМОМ ДАУНА ● ДЕТИ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ





Шестибалльная шкала оценки мышечной силы

5

движение в полном объеме под действием силы тяжести с максимальным внешним противодействием

4

движение в полном объеме под действием силы тяжести и при небольшом внешнем противодействии

3

движение в полном объеме под воздействием только силы тяжести

2

движение в полном объеме в плоскости, параллельной по отношению к земле (движение без преодоления силы тяжести), при удобном расположении с упором на скользкую поверхность

1

ощущение напряжения при попытке произвольного движения

0

отсутствие признаков напряжения при попытке произвольного движения

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметры

- сила мышц кистей
- мышечная сила всей руки
- мышечная сила голени и стопы
- сила мышц живота
- сила бедра
- сила мышц спины

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметр	Задание испытуемому	Что оценивалось
сила мышц кистей	как можно сильнее сжать два или три пальца исследователя кистью — сначала одной, потом другой	сила сжатия каждой руки в сравнении

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметр	Задание испытуемому	Что оценивалось
мышечная сила всей руки	сжать два пальца исследователя, который затем старается высвободить свои пальцы	сила, которую исследователь приложил, чтобы высвободить пальцы

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметр	Задание испытуемому	Что оценивалось
мышечная сила голени и стопы	пройтись на пятках, потом на носках	способность выполнить задание, продолжительность

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметр	Задание испытуемому	Что оценивалось
сила бедра	сделать глубокое приседание и затем встать	способность выполнить задание, количество повторов

Приемы для быстрой диагностики силы мышц

Параметр	Задание испытуемому	Что оценивалось
сила мышц спины	согнуться вперед из положения стоя, затем разогнуться, при этом исследователь препятствует разгибанию нажатием руки на голову	способность выполнить задание, преодолеваемое усилие





Спасибо

